

- A** (地酒各種) 内藤酒店 往郷974 ☎ 0269-82-2470 7:30-20:30 不定休
- B** (天然はちみつ) 芳川養蜂場 往郷998 ☎ 0269-82-2168 8:00-18:00 不定休
- C** (野菜漬物) 岡本商店 往郷10-1 ☎ 0269-82-4011 8:00-17:00 日・祝休
- D** 長谷川豆腐店 上木鳥1641-3/7:30-18:30 ☎ 0269-82-3302
- E** 夢屋ガラス工房 上木鳥3278-46 ☎ 0269-82-1821 10:00-16:00 (体験受付) 要予約
- F** (スモエ工) 川原工芸 ☎ 0269-82-4037 ※村内直売所や道の駅にて販売
- G** 内山手すき和紙体験の家 種高1143-3 ☎ 0269-82-4151 9:00-17:00 水・年末年始休
- H** (特産品) 木島平村農業振興公社 ☎ 0269-82-4410 / 8:30-17:00 土日祝休 ※村内直売所や道の駅にて販売

おらほのおみやげ

- A** 雪室で長期貯蔵したのもあるよ!
- B** ミツロウもおすすめ
- C** パケツ売りは店舗限定!
- D** 豆の味が濃い!!
- E** 旅の思い出に手作り体験はいかが? オリジナル商品もあります (体験は要事前予約)
- F** 人気のきこ枝入れ
- G** ポリポリ
- H** お米もオススメ!

木島平村

のましたべらしよってがし

テイクアウトマップ

Kijimadaira's take away restaurants
Drink something, eat something, and relax!

「のましたべらしよってがし」とは、
「飲みな」「食べな」「寄っていきな」と相手に薦める村コトバ。
そんなあったかい村民のいる木島平村へようこそ!
おいしく、楽しく、あそびながら学ぶ
エコな「むらたび」始めてみませんか?

学べるスポット

先人に思いを馳せて

- 1 根塚遺跡** 弥生時代の数剣が出した木島平に伝わる鬼伝説の伝承地。中世から歴史を持つ古刹、館内にある資料館、算額を旧小学校を活用した農村交流センターが集まっています。月曜休 ☎ 0269-82-2041
- 2 照明寺(鬼の首塚)** 木島平に伝わる鬼伝説の伝承地。中世から歴史を持つ古刹、館内にある資料館、算額を旧小学校を活用した農村交流センターが集まっています。月曜休 ☎ 0269-82-2041
- 3 ふるさと資料館** 農村交流館

活用スポット

古民家 空き施設

- 1 馬曲温泉** 小水力発電
- 2 カヤの高原** 独立型太陽光発電
- 村全体** 小水力発電、超小水力発電

電氣もクリーンで美しく!

地域の資源を生かした循環型の美しい村づくりを進めています。

木島平村のこと

長野県北—北信州のまんなか
新幹線駅も高速道路のI.C.も近くて便利。
海へも車で1時間ちょっと。
観光地や温泉にも行きやすい“あんべいい”田舎です。
扇状地に広がる美しい里山の景色は、まるで日本の原風景。
高原にスキーに温泉に、四季を通じて楽しめます。
ブナ林を流れる水と肥沃な大地で育つお米は世界一。
「木島平だからその味」と言われるお野菜も自慢です。
花も団子も、季節を感じる自然の暮らし、
旅してみませんか?

あんべいい
↓
あんべいいい
↓
ちよっどいい

木島平村公式観光情報サイト
めぐる木島平
@kijimadairaorg

木島平村
のましたべらしよってがし
公式Instagram
@kijimadaira_muratabi

木島平村役場 産業企画室・商工観光係
往郷 914-6 ☎ 0269-82-3111(代)
8:30-17:15 土日祝休

買ったごはんを

お外で食べよう!

ごはんスポット

各施設にトイレもあります。ごみは持ち帰りましょう。

- 1 ヤまびこの丘公園** 山々に囲まれた自然公園。大人気の遊歩道、散策路、直売所、遊具など施設も充実! 広い駐車場あり。月曜休 上木鳥38-1 ☎ 0269-62-2201
- 2 カヤの高原** 往郷3182-4 ☎ 0269-82-4388 (木島平観光)
- 3 梅川橋ポットパーク** 木島平ならではの田んぼと山の景色を一望できる土手沿いの休憩スポット。季節とに街道を彩る花壇も見どころ。のんびり土手さんぽもオススメ。(冬期閉鎖)
- 4 龍興寺清水** 龍興寺の入口に石碑があります。水を使ったこの集落では内山紙(手すき和紙)が始まりました。
- お店** 店舗紹介に水ノ川がある所でも対応してくれます。

給水スポット

天然の

持ってGO!

水ノ川

木島平からくみ上げて
地下130mからくみ上げて
いる名水。水と農業に
関わる祭神まつり
旧加茂社の境内湧き

このマップについて

どこ行く?

- 1** ベジ・ヴィーガンマーク&注文ガイド付き
木島平では多様なスタイルに耳を傾けてくれる人たちがいます。
- 2** 見方をかえて、いいとこみっけ!
はじめての方も村民も、思わぬお気に入りが見つかるかも。
- 3** 給水スポットが見つかる!
清水はもちろん、水道水も美味しい木島平。
●マークのついた協力店では、利用すると持参したマイボトルにお水を入れてもらえます。
- 4** エコな「むらたび」を楽しむ!
今までの旅と少し違った
“村いっこぶん”の楽しみ方のご提案です。

指さし注文ガイド

Order and Point Guide for Vegan, Vegetarian, Allergy
ここにあるのは、ほんの一例です。

牛肉 Beef	豚肉 Pork	鶏肉 Chicken	魚 Fish	甲殻類 Crustacean shellfish	麦 Wheat
卵 Egg	乳製品 Dairy/Milk	ナッツ Tree nuts	そば Backwheat	魚だし Fish stock (soup)	お肉だし Meat stock (soup)

私は〇〇が食べられません。
I'm afraid I can't eat 〇〇.

これは〇〇が入っていますか?
Does this dish contain 〇〇?

※健康や環境などの考えから、動物性のをとらない人たちも増えています。